

No guarde el abrigo; seguirá el frío

Continuará toda la semana, advierte el Meteorológico

Elías Chávez y
Noel F. Alvarado

El Servicio Meteorológico Nacional (SMN) alertó que continuará el ambiente frío a muy frío en la mayor parte del centro del país, con heladas en los estados del noroeste y norte, así como norte de moderado a fuerte en el Golfo de México e Istmo y Golfo de Tehuantepec.

El mal clima continuará toda la semana, ya que el próximo jueves ingresará el frente frío número 22, un fenómeno de gran intensidad que generalizará las bajas temperaturas en todo el territorio nacional, con énfasis en los estados del norte, donde la población debe extremar precauciones para evitar enfermedades respiratorias.

Entre las recomendaciones destacan la de abrigarse y evitar cambios bruscos de temperatura; taparse la boca y nariz con bufanda para no respirar aire frío; consumir abundantes líquidos, frutas y verduras con vitaminas A y C; lavarse las manos con frecuencia; evitar la exposición a contaminantes ambientales y no fumar en lugares cerrados y cerca de niños, ancianos y personas enfermas.

Asimismo, usar crema para proteger la piel del frío; atender las recomendaciones de Protección Civil; vigilar constantemente adornos, luces e instalaciones eléctricas que puedan generar in-

cendios; evitar que los menores y los adultos mayores manipulen líquidos calientes; apagar velas, braseros y mecheros antes de dormir, por último, fortalecer las acciones de vigilancia, asimismo que no se automediquen en caso de cualquier molestia y acudan de inmediato al médico.

Y es que, según el SMN, las condiciones extremas podrían provocar

la caída de nieve en una amplia zona de la mesa del norte y regiones montañosas de la mesa central.

ACCIONES PARA PREVENIR ENFERMEDADES

Anuncia el gobierno del Distrito Federal (GDF) que para prevenir enfermedades respiratorias en

este regreso a clases entre alumnos de nivel básico y educación media superior y superior, se extremen medidas de higiene y prevención.

Al respecto, el secretario de Educación del gobierno del Distrito Federal, Mario Carrillo Huerta, agregó que ante un posible repunte del virus de influenza estacionaria o de influenza A H1N1, debido al descenso del mercurio del termómetro durante enero y febrero, exhortó a los alumnos a que en este regreso a clases den aviso a profesores y padres de familia de cualquier síntoma característico de la enfermedad a fin de ser atendidos con oportunidad.

De ahí la importancia de extender la colaboración en esta temporada invernal entre autoridades locales, federales y la comunidad educativa, tal y como se hizo en abril pasado cuando se presentó el virus de la influenza A H1N1 en nuestro país, con el objetivo de salvaguardar la salud de los niños, niñas y jóvenes, subrayó.

Carrillo Huerta destacó que el gobierno capitalino está completamente preparado para enfrentar un posible rebrote de influenza que pudiera llegar a presentarse en planteles de educación básica.

Aseguró que los filtros virtuales se mantienen de forma constante en los planteles educativos, que incluyen desde la casa y durante la entrada a la escuela, de modo que si desde su hogar un

niño presenta síntomas, se le debe llevar de inmediato al Centro de Salud más cercano.

Tenemos un filtro en todas las escuelas que los directores y profesores han establecido conjuntamente con los padres de familia, de manera que la detección es muy importante, porque una de las armas contra este virus es la prevención.

