

[**ESTILO**]

Vida

PENSAMIENTO Y **emociones**

— **BENEFICIOS DEL AGUA** —

■ Es un hecho. A lo largo de 15 años de investigación se ha comprobado que la voz, los pensamientos y las emociones humanas pueden alterar la estructura molecular del agua. ► **POR VALIA CARMENATE**



66 | Ejecutivos de Finanzas | Enero 2010



Continúa en siguiente hoja

Página 1 de 2
\$ 88029.96
Tam: 804 cm2
AGUTIERREZ

Fecha 05.01.2010	Sección Revista	Página 66-67
----------------------------	---------------------------	------------------------

En los últimos años, políticos y científicos han abordado el problema de la escasez del agua. Pero la preocupación por el vital líquido ha ido más allá de las consecuencias evidentes. Diversos estudios han mostrado el poder del agua en los ámbitos físico y emocional. En el primero, previene enfermedades como la gripe común, malestares de la garganta, y problemas en los bronquios y pulmones. En casos de asma, el agua evita las crisis, ya que hidrata las mucosas que recubren la nariz.

Una de las formas de cuidar el agua es mediante nuestros pensamientos. Dirigir nuestro amor, agradecimiento y respeto hacia el agua es algo que estamos aprendiendo. En la actualidad, el Doctor de origen japonés Masaru Emoto, autor del libro *Los mensajes ocultos del agua*, ha investigado y deducido que en la vida secreta del agua están implícitos nuestros pensamientos. Según cómo tratemos al agua será su calidad y respuesta en el medio.

A partir del congelamiento del agua de diferentes lugares, puede apreciarse la formación de hermosos

cristales que ponen en evidencia la presencia de mensajes ocultos. Emoto afirma que la no formación de cristales se da cuando el agua ha sido manejada con indiferencia o los pensamientos y sentimientos han sido desagradables.

Los cristales que se forman en el agua congelada revelan cambios cuando se

les dirigen pensamientos concentrados muy específicos.

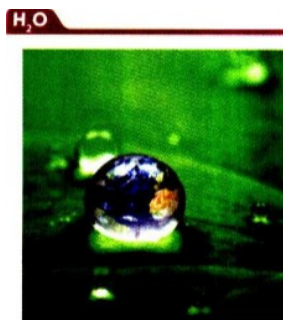
Con las investigaciones del Doctor Emoto, sabemos que el agua que proviene de manantiales no contaminados, así como el líquido expuesto a vibraciones de música clásica o palabras de amor y gratitud, manifiesta claros patrones de brillantez, colorido y armonía en sus formas. Por el contrario, las aguas contaminadas o que han estado expuestas a pensamientos negativos, música ruidosa o palabras altisonantes, forman cristales opacos y con formas asimétricas e irregulares.

El agua tiene un ritmo. Conectarse con éste ocurre mediante la observación y el movimiento, lo cual nos lleva a encontrar el propio ritmo en nuestro cuerpo. Ver cómo fluye el agua y sentirlo en nuestro cuerpo nos ayuda a crear un espacio de paz y tranquilidad, el cual favorece el mejor funcionamiento de todo el organismo.

Nuestra vida no podría existir sin la presencia del agua. Y la responsabilidad de cuidarla corresponde a todos. A mayor conciencia, saldremos beneficiados. Con una serie de experimentos, Masaru Emoto determinó que el agua se ve profundamente influida por los pensamientos humanos, los cuales son causantes, incluso, de desastres naturales. ☪

• VALIA CARMENATE ES DIRECTORA DEL CENTRO DE TERAPIAS ALTERNATIVAS "DESPIERTA CONCIENCIAS". vallacar@hotmail.com

Los cristales que se forman en el agua congelada revelan cambios cuando se les dirigen pensamientos muy específicos.



Percepción líquida

Las investigaciones sobre el agua iniciaron en 1994 y fueron arrojando diversos descubrimientos.

- ☪ Los cristales del agua cambian según el tipo de agua: sucia o cristalina.
- ☪ Influye mucho si el agua se expuso a sonidos positivos o negativos. El líquido expuesto a la música clásica refleja patrones hermosos, mientras que el *heavy metal* crea imágenes distorsionadas, sin forma y borrosas.
- ☪ Los resultados son diferentes según el idioma utilizado, porque las palabras convierten las vibraciones de la naturaleza en sonido.
- ☪ El agua no sólo almacena información; también sentimientos y conciencia, al reaccionar a cualquier mensaje.

ALCANCES



En crisis

Al menos desde la segunda mitad de los setenta, los líderes mundiales han manifestado estar conscientes de los problemas relacionados con el acceso al agua en términos de cantidad y calidad, y los riesgos asociados con su escasez. Sin embargo, la situación ha seguido empeorando.

El agua dulce está disminuyendo a nivel mundial. Una de cada cinco personas ya no tiene acceso al agua potable y casi una de cada tres no cuenta con los medios de saneamiento adecuados.

La Ciudad de México, otrora fértil tierra de lagos, se está hundiendo debido a la cantidad de agua extraída debajo de sus cimientos. En los últimos 500 años, los lagos han sido drenados y los bosques de los alrededores siguen siendo talados. Mientras la urbe crecía, el problema del agua se magnificaba. Ahora se enfrenta un serio riesgo de quedarnos sin agua potable. Se estima que 40% del agua de la ciudad se perderá por las filtraciones en los alcantarillados construidos a principios de siglo.