

Refuerzan vigilancia por el frente frío número 13

POR DOINA GARCÍA

Ante la llegada del frente frío número 13 que se extiende desde el sureste de Estados Unidos al centro de Veracruz, la Secretaría de Salud fortalece las acciones de vigilancia epidemiológica, promoción de la salud, vacunación y atención médica de la población.

Asimismo, garantiza el abasto de medicamentos e insumos en todas las unidades de salud, haciendo énfasis en los estados y municipios que habitualmente presentan defunciones por estas causas.

En un comunicado la dependencia señaló que en la última semana no se notificaron nuevas defunciones asociadas a esta condición climática, por lo que en el reporte de 29 de octubre al 3 de diciembre se mantiene en dos el número de defunciones asociadas al frío.

Una de ellas fue por intoxicación con monóxido de carbono en el estado de Chihuahua y otra por hipotermia en Durango.

A pesar de que no se han registrado nuevos fallecimientos, se debe extremar precauciones, toda vez que dicho frente frío cubrirá a la mayor parte del país, con posible aguanieve o nevadas ligeras en sierras del noreste de Sonora, centro-occidente y suroeste de Chihuahua.

Asimismo, se pronostica frío intenso, de menos tres a menos nueve grados centígrados en el occidente y suroeste de Chihuahua, así como en el noroeste de Durango.

Habrà frío helado, de menos tres a tres grados centígrados en la mayor parte de Chihuahua, Durango y Aguascalientes, centro de Zacatecas, noreste de Sonora, sureste de Coahuila, centro-occidente de San Luis Potosí y principalmente en sierras del centro del territorio nacional.

Los reportes indican que habrá temperaturas de tres a nueve grados centígrados en el norte de Baja California, noroeste, norte y oriente de Sonora, mayor parte de Coahuila.

Los estados de Nuevo León, Guanajuato y Querétaro, norte y occidente de Tamaulipas, centro y sur de San Luis Potosí, oriente de Nayarit, norte y centro de Jalisco y de Michoacán, así como la sierra del centro-oriental de Chiapas, tendrán también esas temperaturas.

Ante este panorama se recomienda abrigarse y evitar cambios bruscos de temperatura, taparse la boca y nariz con bufanda para no respirar aire frío y consumir abundantes líquidos, frutas y verduras con vitaminas "A" y "C".

Otras medidas que previenen enfermedades son el no fumar en lugares cerrados y cerca de niños, ancianos y personas enfermas, usar crema para proteger la piel del frío y apagar velas, braceros y mecheros antes de dormir.

Lo más importante, subraya la Secretaría es no automedicarse ante la aparición de síntomas de enfermedad respiratoria, sino acudir de inmediato a la unidad médica más cercana a su domicilio.



Continúa en siguiente hoja

PRONÓSTICO

TEMPERATURA MÍNIMA PROMEDIO ESTACIONAL PARA EL PERÍODO NOVIEMBRE 2009-
MARCO 2010

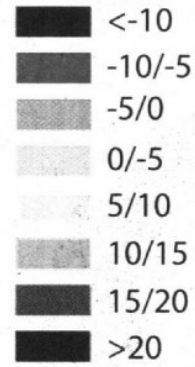


IMAGEN SATELITAL

ENTRADA DE FRENTE FRÍO NÚMERO 13,
SERVICIO METEOROLÓGICO NACIONAL

