

Alerta SSa heladas en Hidalgo, Tlaxcala, Estado de México, Chihuahua, Durango, Coahuila y Zacatecas

Genoveva Ortiz

Al reportar que en la última semana no se han notificado defunciones ni casos por daños a la salud debido a las bajas temperaturas, la Secretaría de Salud alertó, sin embargo, a la población por posibles heladas en zonas de sierra de Chihuahua, Coahuila, Durango, Zacatecas, Estado de México, Hidalgo y Tlaxcala.

La autoridad sanitaria advirtió que la disminución de temperatura incrementa el riesgo de padecer diferentes enfermedades, sobre todo de tipo respiratorio, por lo que giró instrucciones para fortalecer la vigilancia epidemiológica, así como las acciones de promoción de la salud.

Entre las principales estrategias desplegadas por el sector salud du-

rante esta temporada de frío, destacan la vacunación y la atención médica de la población, además de que se tiene garantizado el abasto de medicamentos e insumos en todas las unidades del país.

La dependencia informó que de acuerdo a los pronósticos **meteorológicos** el frente frío número 9 se observa débil al noroeste de la península de Yucatán, lo que provoca una masa fría que origina

un norte fuerte en el sur del Golfo de México y en el de Tehuantepec, con moderado descenso de temperatura en el norte, centro y oriente del territorio nacional.

Por lo anterior, en las próximas 24 horas se espera cielo medio nublado a nublado, chubascos y tormentas eléctricas, principalmente en las zonas serranas, ade-

más de lluvias moderadas en Puebla y ligeras en Tamaulipas, San Luis Potosí, Querétaro, Hidalgo, Estado de México, Distrito Federal y Tlaxcala.

Este sistema, mantendrá vientos de 20 a 35 kilómetros por hora y moderado descenso de temperatura en el norte, centro y oriente del país, con posibles ocurrencias de heladas principalmente en zonas

de sierra de Chihuahua, Coahuila, Durango, Zacatecas, Estado de México, Hidalgo y Tlaxcala.

Para evitar riesgos a su salud, la dependencia recomendó a la población abrigarse bien e incrementar el consumo de frutas y verduras con vitaminas A y C, como naranja, mandarina, toronja, jitomate, guayaba, papaya y limón.

