

# Generan casas ecológicas grandes ahorros

REDACCIÓN

El hogar es una gran fábrica de **emisiones contaminantes**, pues en él se utilizan grandes cantidades de agua que van al desagüe, energía eléctrica y se producen varias bolsas de basura al día, por lo que una opción para mitigar el **impacto ambiental** es convertir la casa en un lugar ecológico, con una inversión que parte de 500 y llega hasta 15 mil pesos.

La directora de la empresa Ecoconstrucciones, Ana Patricia Hinojosa, aseguró que el cambiar los focos de filamento por ahorradores, las llaves, regaderas y escusados por otros de menor flujo de agua, hasta instalar sofisticados sistemas de iluminación natural, recuperación de aguas pluviales, calentadores solares, paneles fotovoltaicos, energía eólica y la sustitución de electrodomésticos significa un importante

ahorro de los recursos no renovables.

“El tener una casa amable con el **medio ambiente** hace que se reduzca hasta en un 40 por ciento el consumo eléctrico. El uso de agua puede bajar hasta en un 60 por ciento con la instalación de regaderas de bajo flujo y en un 70 por ciento se puede disminuir en consumo de gas”, precisó.

La directora de Ecoconstrucciones dijo que cada vez hay más personas, de todos los niveles socioeconómicos, interesadas en buscar alternativas “verdes” que les ayuden a generar ahorros y a disminuir su contaminación.

El calentamiento global se han vuelto un tema de interés en la sociedad y por lo tanto es tarea de todos ayudar a combatirlo y, aseveró, que no sólo se debe ver como un tema de moda, sino de verdad ejecutar acciones eficaces.

Señaló que “esto es importante, principalmente por el impacto en la huella ecológica de cada ser humano. Queremos promover una conciencia ecológica que perdure y que vaya más allá de instalar sistemas de ahorro”. ■

**W** El tener una casa amable con el **medio ambiente** hace que se reduzca hasta en un 40 por ciento el consumo eléctrico”

**Ana Patricia Hinojosa**

Directora de la empresa Ecoconstrucciones

**Hábitat responsable**

El hogar es una gran fábrica de emisiones contaminantes. En él se utilizan grandes cantidades de agua, energía y se producen varias bolsas de basura al día

**ROCÍO ZAYAS**

**C**on una inversión máxima de 15 mil pesos cualquier persona puede convertir una casa ordinaria en una casa ecológica, comentó Ana Patricia Hinojosa, directora de la empresa Ecoconstrucciones.

El hogar es una gran fábrica de emisiones contaminantes. En él se utilizan grandes cantidades de agua que van al desagüe, energía para encender televisores, computadoras, lavadoras y otros electrodomésticos, además de que se producen varias bolsas de basura al día.

En entrevista con Rumbo de México, Hinojosa explicó que el cambiar los focos de filamento por ahorradores, las llaves, rega-

deras y escusados por otros de menor flujo de agua, hasta instalar sofisticados sistemas de iluminación natural, recuperación de aguas pluviales, calentadores solares, paneles fotovoltaicos, energía eólica y la sustitución de electrodomésticos (refrigeradores, lavadoras y hasta de microondas) hace un importante ahorro de recursos no renovables.

“El tener una casa amable con el medio ambiente hace que se reduzca hasta en un 40 por ciento el consumo eléctrico. El uso de agua puede bajar hasta en un 60 por ciento con la instalación de regaderas de bajo flujo y en un 70 por ciento se puede disminuir en consumo de gas”, precisó.

Continúa en siguiente hoja



Aunque dista de ser el tener un hogar ecológico un cambio de vida en las personas, sí es que hace que sea más con el apoyo en la responsabilidad de cuidar los recursos no renovables y a su vez puedan acceder fácilmente como el cambio climático.

Y además de la construcción de agua pues de un consumo las medidas se observan el Valle de México ya pueden quedarse sin el líquido.

La dirección de la empresa ha expresado sus dudas dijo que cada una de las personas, de todos los niveles socioeconómicos, interesadas en buscar alternativas "verdes" que les ayude a generar ahorros ya disminuyendo su costo mensual.

El calentamiento global se ha vuelto un tema de interés en la sociedad y por lo tanto es tarea de todos cuidar o cambiarlo y, además, que su vida cotidiana sea como un tema de moda, aún en ciudad que vive algunos cambios.

Según que "esto es importante, principalmente por el impacto en la salud ecológica de cada una de las personas. Queremos promover una conciencia ecológica que perdure y que ayude a la vida de mejorar sistemas de ahorro. El aumento de la salud la preocupación respecto al desarrollo ambiental y el calentamiento

global. Queremos la gente que a todo mundo que construya sus pequeños en sus hábitos para generar más salud, ahorro y disminuir su impacto ecológico y su huella de carbono".

Las nuevas ideas que se proponen el ahorro de la energía, están pensadas para aprovechar gran parte de la fuerza que se produce en los hogares. Mucha de la materia orgánica que se desecha puede ser utilizada para la generación de energía y producción de composta, así para enriquecer el suelo e incrementar la vegetación.

Paralelo a algunas acciones que se les debe de dar una buena orientación a las personas, que abarca a sus hábitos. Aunque sea barata que se aproveche al 100 por ciento los recursos naturales como la energía solar y el viento.

En México se pueden observar estos proyectos en el municipio de Villa del Carbón, donde fundada por el gobierno local denominado "Paseo Nuevo" que trata a los ejes urbanos

con materiales reciclables como plásticos y PET.

La también presidenta del Consejo de Edificación Verde de los Estados Unidos (USGBC) comentó en los últimos meses los recursos al suministro de agua en la ciudad de México se han agotado más de una manera importante como consecuencia al bajo nivel de las presas del Sistema Cutzamala.

Aunque el gobierno ha tomado acciones mediantes, como el abastecimiento por medio de pipas en las zonas más empobrecidas.

También se contempla una nueva tarifa y las tarifas se incrementaron en un 28 por ciento para aquellos usuarios que consumen más de 30 metros cúbicos, lo que hace que las cuentas sean más relevantes.

En conclusión es una empresa mexicana cuya misión es promover el uso eficiente de los recursos no renovables, así como a la construcción de todo tipo de proyectos sustentables y en las instalaciones de nuevas plantas solares.

Por medio de un levantamiento de datos y con base en eso se proponen los cambios a realizar para ayudar a los residentes a disminuir sus emisiones. Esto consiste en optimizar bien por tipo de la casa, el tipo de facturas que se y cuánto energía consumen al día, así como con los aparatos electrodomésticos.

Finalmente, algunas ideas que este proyecto un año va dirigido a los hogares, sino también para las empresas interesadas en el medio ambiente. ☺

## Consejos útiles para el ahorro de agua

### En el baño

- ☛ Tome duchas breves y cierre las llaves mientras se enjabona o lava el cabello
- ☛ Cierre la llave mientras se cepilla los dientes
- ☛ Instale regaderas de alta presión o ahorradoras de agua



### En la cocina

- ☛ Use poca agua para cocinar verduras, el sabor y el valor nutricional a veces se pierde con el agua
- ☛ Para hacer cubos de hielo, use moldes flexibles pues se removerán con facilidad sin tener que ponerlos en agua
- ☛ Al lavar verduras o frutas, use un depósito lleno y lave de una vez todas las que va a utilizar

### En el cuarto de lavado

- ☛ Talle a mano las partes muy sucias para evitar dobles o triples lavados
- ☛ Use la lavadora sólo con cargas completas
- ☛ Si el agua del enjuague final no contiene detergente, utilícela para regar, volver a lavar o trapear



### En el jardín

- ☛ Riegue el jardín por la mañana o por la noche
- ☛ Reduzca la evaporación del riego, colocando en el suelo tierra de hojas
- ☛ Utilice mangueras con boquillas ajustables
- ☛ Aproveche el agua de lluvia

### En el auto

- ☛ Lave el auto con cubeta y esponja
- ☛ Si manda a lavar su auto, hágalo en un lugar donde reusen el agua



### En general

- ☛ En construcciones nuevas, instale excusados de bajo consumo y/o si tiene tradicionales puede cambiarlos
- ☛ No permita goteos al cerrar las llaves y replante empaques de ser necesario
- ☛ Repare las fugas y filtraciones en llaves y tuberías
- ☛ Ajuste los niveles al mínimo de la lavadora y el lavavajillas
- ☛ Desinfecte los tinacos y cisternas
- ☛ Aprenda a leer su medidor de agua y anote las cantidades que utiliza semanalmente

Fuente: [www.cuidoelagua.org](http://www.cuidoelagua.org)

## CASAS ECOLÓGICAS

**Inversión:** desde 500 y hasta 15 mil pesos

**Ahorros:**  
**70%** en gas  
**50%** en agua  
**40%** en electricidad

**Especificar que son:**  
 Las casas pueden ser construidas desde los comienzos o ser remodeladas con especificaciones que ayudan a mejorar el entorno ecológico.

El ahorro de energía eléctrica se da gracias a la instalación de sofisticados sistemas de iluminación natural.

La energía eólica también ayuda a dotar del flujo eléctrico a la casa.

Para reducir el consumo energético -gas natural o LP-, estas hogares cuentan con calentadores solares de agua.

Las viviendas están equipadas con instrumentos para la recuperación de aguas lluvias.

Otras herramientas que ayudan a disminuir el consumo de energía eléctrica son los paneles fotovoltaicos que suministran a las habitaciones el flujo necesario para luz y el funcionamiento de aparatos.

Un punto importante es la sustitución de aparatos electrónicos y electrodomésticos, lo que ayudará a disminuir, en forma considerable el consumo de energía, lo que se traduce en ahorros económicos para las familias.

**Materiales:**  
 Proyectos como Fuego Nuevo, en el Estado de México, contemplan la edificación de estas casas con materiales reciclados, como botellas PET o tartas.

Plantas de composta, que sirven para la reutilización de desechos. Pueden producirse fertilizantes para mantener las áreas verdes de la casa o para generar energía eléctrica con la combustión de gas obtenido de la descomposición de los desechos.