

SARMIENTO

➡ Aunque la actual no debe menospreciarse, existen epidemias mucho peores. El sida entre ellas.

JAQUE MATE

Cifras epidémicas

SERGIO SARMIENTO

“Se nos olvida que llevamos años viviendo con una epidemia de fase 6: el sida”.

Bernardo Sarmiento

No podemos menospreciar la epidemia de influenza A H1N1 que actualmente agobia a nuestro país. Una enfermedad que en unas cuantas semanas deja 568 contagios comprobados en México (Secretaría de Salud federal) y 658 en el mundo, al tiempo que provoca 22 muertes comprobadas en México y una más en Estados Unidos, será siempre de cuidado. Es posible, por otra parte, que las cifras oficiales no expresen la totalidad de la crisis. El propio secretario de Salud, José Ángel Córdova, llegó a señalar que había 159 muertes por neumonía atípica que podrían estar relacionadas con la influenza.

Las medidas que están tomando las autoridades mexicanas son correctas. El virus es nuevo y los temores de que pudiera generar una pandemia de influenza como las de 1918, 1958, 1968 o 2003 son fundados. La vacuna de influenza estacional no parece ser eficaz en un 100 por ciento para enfrentar esta nueva variedad. Por un momento no hubo certeza, por otra parte, de si los antivirales disponibles podían combatir el mal. Hoy sabemos que cuando menos dos, el oseltamivir y el zanamivir, son eficaces. Pero a pesar de los riesgos, no podemos cerrar los ojos al hecho de que, hasta ahora, esta epidemia es muy ligera.

El Centro de Control de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos calcula que cada año hay alrededor de 36 mil muertes por influenza o por enfermeda-

des relacionadas en ese país (http://www.cdc.gov/flu/about/disease/us_flu-related_deaths.htm). Este saldo mortal ha aumentado de manera muy importante en las últimas décadas en parte por el aumento de la población de mayor edad. Si bien en México difícilmente llegamos a un centenar de muertes al año por influenza, nuestras estadísticas registran mil 800 muertes mensuales por neumonía (Miguel Ángel Lezana, Centro Nacional de Vigilancia Epidemiológica de México).

La mayor epidemia que enfrenta el mundo en la actualidad sigue siendo la del síndrome de inmunodeficiencia adquirida, el sida. En el 2007 se registraron 2 millones de muertes en el mundo por esta enfermedad, de las cuales unos 270 mil son de niños de 15 años o menos. Había en diciembre de 2007 alrededor de 33 millones de infectados en tanto que 2.7 millones de personas contrajeron la enfermedad ese año (UNAIDS). Esta es una enfermedad que rivaliza en mortandad con la gran epidemia de influenza de 1918-19 que se calcula provocó alrededor de 50 millones de muertes.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha preparado procedimientos para enfrentar una nueva pandemia de influenza. Los epidemiólogos la han venido esperando desde que concluyó la pandemia de influenza de Hong Kong, que dejó alrededor de un millón de muertos a fines de los años sesenta. Muchos pensaron que la influenza aviar que estalló en 2003 en Asia sería el inicio, pero hasta la fecha sólo ha provocado 257 muertes (OMS). México, al decretar la alerta con el A H1N1, no ha hecho sino aplicar el plan previsto por la OMS.



Continúa en siguiente hoja

Fecha 04.05.2009	Sección Primera - Opinión	Página 14
----------------------------	-------------------------------------	---------------------

Podemos ser sensatos y aplicar el plan de prevención sin dejarnos capturar por el pánico. La influenza A H1N1 es un peligro y su expansión debe ser monitoreada. Hasta este momento se ha encontrado que es una epidemia con nivel medio de transmisibilidad, superior por ejemplo a la de la influenza aviar del 2003, pero con un grado bajo de mortandad cuan-

do se identifica y se trata a tiempo. De momento es más una amenaza en potencia, que parece haber sido controlada gracias a la rapidez de reacción, que una amenaza directa que rivalice con las grandes causas de mortandad de nuestro país, como la diabetes, la neumonía o -efectivamente- el homicidio.

◆ EPIDEMIA DE HOMICIDIO

Este sábado 2 de mayo fueron asesinadas 27 personas en cinco estados por ajustes de cuentas (*Milenio*, 3.05.09). Dieciséis cayeron en Chihuahua y cinco (cuatro mujeres) en Aguascalientes. Esta epidemia de homicidios es hasta ahora mucho peor que la de influenza A H1N1.

Página en internet: www.sergiosarmiento.com