

LA EPIDEMIA

CONSULTORIOS AMBULANTES PARA DETECTAR EL VIRUS

Rogaban por cubrebocas en la caravana de la salud

GERARDO MEJÍA

“¿Tiene cubrebocas?”. Es la pregunta que se volvió súplica generalizada ayer entre los habitantes del DF y el estado de México que se acercaron a uno de los 110 vehículos de la Caravana por la Salud para detectar si son o no, víctimas de la influenza humana. Los aspirantes a pacientes también solicitaron en menor proporción condones o “alguna pastilla vs la sicosis”.

Entre cuatro y cinco horas transcurrieron para instalar los puestos de atención, luego del anuncio realizado por la subsecretaría de Innovación de la Secretaría de Salubridad y Asistencia, Maki Ortiz, para diseminar las policlínicas, cuyo personal no registró ningún caso influenza A o B, en el primero de los 30 días que apoyarán en estos trabajos de prevención y detección del virus.

A las 10 de la mañana, las instalaciones de la Ssa parecían el centro de una reunión de estudiantes que acaban de terminar el bachillerato o la licenciatura: fotos con los nuevos amigos, con los doctores que coordinan los trabajos, con la enfermera de ojos claros que nunca sonríe y claro, también al lado de la ambulancia que se trajeron desde su entidad.

La intención, comentó la doctora Ortiz, es hacer 275 mil pruebas de detección en los 110 puntos estratégicos, la mayoría de ellos, ubicados afuera de dependencias y organismos federales, incluido Palacio Nacional, además de tiendas de autoservicio y el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México (AICM), donde se instalaron cuatro puestos de la caravana, así como el Congreso de la Unión.

Además de coordinarse de manera directa con el gobernador del estado de México, Enrique Peña Nieto, la Ssa recibió el apoyo de grupos de doctores, enfermeras y promotores provenientes de los estados de Tamaulipas, Tabasco, Oaxaca, Michoacán, Puebla, Guanajuato, Tlaxcala y Guerrero.

Los posibles “pacientes” también pedían condones y hasta pastillitas contra la sicosis



CONTRA LA INFLUENZA

QUÉ HACER Y NO HACER

-  No meterse manos a boca, nariz y ojos
-  No saludar de beso ni de mano
-  No compartir alimentos, vasos o cubiertos
-  Lavarse las manos de manera constante con agua y jabón
-  Limpiar los utensilios de uso cotidiano
-  Ventilar y permitir la entrada de sol en la casa, las oficinas y en todos los lugares cerrados
-  Mantener limpias las cubiertas de cocina y baño, manijas y barandales, así como juguetes, teléfonos u objetos de uso común

LIMPIEZA DE CASAS Y OFICINAS

- 1** Se sugiere una solución a base de cloro (el que se consigue en los supermercados, que tiene una concentración de 4% de ese componente)
- 2** La solución se prepara con 15 ml del cloro en un litro de agua pura
- 3** La persona que haga la aspersión deberá traer máscara protectora de cloro
- 4** Se rocía con atomizador en las superficies que se desean limpiar
- 5** Se deja actuar durante una hora y luego se airea la habitación
- 6** El agua tiene que ser pura para evitar que el cloro pierda su efecto al combinarse con otros elementos químicos



AGUA CLORO



Abrigarse y evitar cambios bruscos de temperatura



No fumar en lugares cerrados ni cerca de niños, ancianos o enfermos



No automedicarse. Si hay sospecha de contagio, acudir de inmediato al médico

Por la salud

Ubicación de algunas de las brigadas

- Conagua. Organismo de Cuenca Aguas del Valle de México, av. Río Churubusco No. 650, Col. Carlos A. Zapata. Deleg. Iztacalco
- ISSSTE, Dirección Médica, Edificio A, 6 piso Torriello Guerra, Tlalpan
- Secretaría de la Reforma Agraria, av. Escuela Naval Militar 669
- Sectur, Viaducto 61 Esq. Patrotismo
- Semamat Entrada 1 Progreso No. 1 Col. Barrio de Santa Catarina C.P. 04000, Delg. Coyoacán
- SHCP, avenida Constituyentes 1001 Col. Belen de las Flores
- Superama Horacio; Horacio 603 Int. Col Chapultepec Morales. Delg. Miguel Hidalgo. C.P. 11570, entre las calles de Lamartine y Arquímedes



LUIS OLIVARES EL GRÁFICO

Afuera de los centros comerciales se diagnostica a la gente si es portadora o no de el virus de la influenza