

Medidas para evitar enfermedades por corte de agua

ALEJANDRA NAJERA

La Secretaría de Salud hizo varias recomendaciones para evitar problemas a la salud por el corte total de agua del 9 al 12 de abril, que afectará a 337 colonias en el Distrito Federal y los municipios conurbados del Estado de México.

En un comunicado detalló que para almacenar el agua que repartirán las pipas no deben usarse recipientes que se hayan empleado para sustancias químicas, tóxicas o pintura, y si se utiliza para beber o cocinar es necesario hervirla durante 15 minutos.

De no hervir el agua, es indispensable agregarle dos gotas de cloro por cada litro de agua y dejarla reposar por 30 minutos, con el fin de desinfectar el vital líquido y que garantice que no provocará enfermedades gastrointestinales.

Para evitar posibles intoxicaciones por la contaminación del agua que se

almacene, además de desinfectarla es necesario que los recipientes que se usen estén bien lavados y desinfectados de la siguiente manera:

Debe ponerse guantes de hule, en una cubeta prepare una solución desinfectante con detergente y por cada litro de agua vierta una tapita con ocho mililitros de cloro, además, con un cepillo o estropajo talle las paredes internas de los depósitos y recipientes.

Debe dejar que la solución actúe durante 30 minutos para asegurar una buena desinfectada, transcurrido ese tiempo, enjuague con agua limpia y el recipiente estará listo para guardar el agua potable de las pipas.

Es muy importante que se mantengan siempre tapados los depósitos o recipientes, al sacar el agua de estos depósitos hágalo con las manos limpias y con un recipiente también limpio.

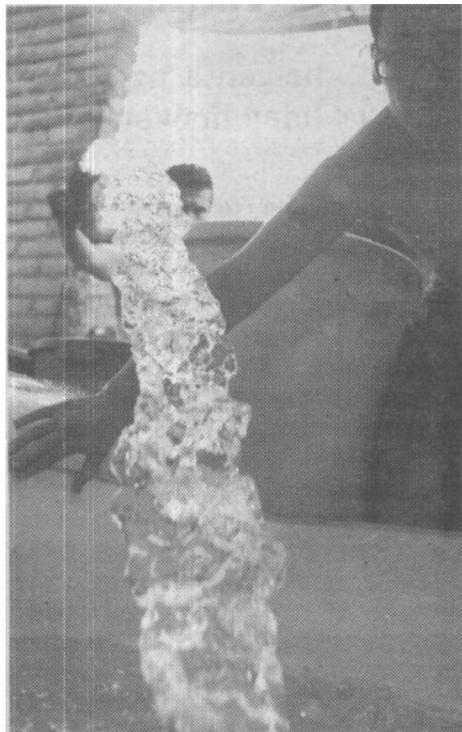
Para el consumo de frutas y verduras recuerde que primero deben lavar-

se con agua y jabón y posteriormente desinfectarlas en una solución de cloro, debe usar cinco gotas de cloro por cada litro de agua durante 30 minutos.

Antes de que se regularice el suministro del agua, lave y desinfecte la cisterna o tinaco, para lo cual deberá ponerse guantes de hule y utilizar un cubreboca o trapo húmedo y en una cubeta prepare la solución desinfectante ya descrita.

Además, impregne un cepillo en la solución desinfectante, talle el piso, paredes y techo de la cisterna o tinaco, no permanezca dentro de ese espacio por más de 10 minutos y realice intervalos durante la desinfección.

Deje que la solución actúe durante 30 minutos para asegurar una buena desinfección, al pasar ese tiempo, enjuague con agua limpia, coloque el flotador, la varilla a la salida de agua de la cisterna y, finalmente, abra la llave para llenar el tinaco o cisterna.



Cuide el agua, no la desperdicie.

