

# AGUA ¿para siempre?

# AGUA:

# SE VALE AHORRARLA

El **agua potable** se está convirtiendo en un recurso cada vez más escaso, el uso inteligente de ésta se ha vuelto más que necesario, y todo el mundo puede llevarlo a cabo sin tener que tomar medidas drásticas o hacer grandes cambios.

**T**ú puedes ahorrar **agua** sin alterar la forma en que vives cada día; tan sólo poniendo atención a un par de detalles y sumando a tu **rutina** diaria un par de cuidados extra ayudas a que se aproveche de mucha mejor manera el vital líquido. A continuación algunos consejos para cuidar el **agua** en casa diariamente.



Continúa en siguiente hoja

## EN LA COCINA

- La cocina es uno de los lugares donde más se gasta **agua**, pero es también donde más puede ahorrarse con los cuidados correctos.
- Por ejemplo, con sólo conseguir un calentador de **agua** para el fregadero, puedes disminuir significativamente el tiempo en que el **agua** tarda en calentarse, evitando así tener la llave de **agua** caliente abierta hasta que ésta tome la temperatura deseada.
- Para lavar los platos a mano, si tiene un fregadero doble compartimiento, puedes llenar un tercio de éste con algo de **agua** y jabón y el otro con **agua** limpia para enjuagar. Así evitas tener las llaves de **agua** abiertas durante todo el tiempo que dure esta tarea; la cantidad de **agua** que se ahorra haciendo esto es una de las más importantes.
- Si cuentas con un fregadero sencillo también puedes ahorrar **agua**, si enjabonas los platos primero, esperando a abrir la llave sólo cuando falte enjuagarlos.
- Es recomendable no usar el **agua** del fregadero para descongelar charolas de carne o similares, esto puede hacerse dejándolas en el refrigerador una noche, sin necesidad de gastar **agua** en el proceso.
- Otra medida que puede ayudar mucho a reducir no sólo el consumo de **agua** sino el de tiempo y esfuerzo, es no usar el lavaplatos automático, en caso de

que tengas uno en casa, hasta que pongas la carga completa, o que sean todos los platos que se van a lavar durante el día. Así estarán todos limpios de una vez y se consumirá menos **agua**.

## EN EL BAÑO

- El baño es también un lugar clave en el consumo diario de **agua** en una casa, se puede ahorrar mucho poniendo un poco de atención a la forma en que lo usamos y cambiando algunos hábitos.
- No tener la llave abierta mientras te lavas los dientes o mientras te rasuras es básico, mucha **agua** se pierde cada segundo que una llave está abierta, es recomendable no accionar las llaves de **agua** hasta terminar, sólo para enjuagar.
- Para lavarse las manos es importante también no tener las llaves de **agua** abiertas todo el tiempo, sólo el necesario para mojarlas y enjuagar.
- De ser posible es mejor usar una regadera que una tina, la cantidad de **agua** que se usa para llenarla es bastante, pero si se pre-

fiere la tina, es más conveniente no llenarla completamente, sólo lo mínimo necesario.

- En el caso de la regadera, para ahorrar **agua** es mejor medir el tiempo, de manera que sea suficiente para realizar la tarea y no excesivo.
- Hay que tomar en cuenta que una regadera normal gasta unos 25 litros por minuto aproximadamente, en un baño de 10 minutos se consumen 250 litros de **agua**. La eficiencia en el tiempo al momento de bañarse, es vital.
- También es conveniente cambiar la llave de la regadera por una de bajo consumo, hay modelos en los que se puede manejar el flujo del **agua** sin mover

las llaves de la temperatura, esto ayuda a reducir el gasto de **agua** que implica esperar a que tanto el flujo como la temperatura sean adecuados.

- El mal uso de la tasa de baño representa un gasto mayor en el consumo diario de **agua** en el hogar, hay que recordar que no es un bote de basura; papeles y otra clase de objetos desechables van en un bote, no en el excusado. Cada vez que lo jalas se gastan de 4 hasta 16 litros de **agua**, dependiendo de su capacidad. Revisa además que no tenga fugas en el tanque de **agua**, y si las hay, arrégla las.

Fecha <b>19.03.2009</b>	Sección <b>Ciudad</b>	Página <b>2</b>
----------------------------	--------------------------	--------------------

## POR TODA LA CASA

- ▶ Verifique que la casa esté libre de fugas, es de lo más común que la mayoría de las fugas no estén en los lugares obvios, como el fregadero o la regadera. Lea el medidor de **agua** antes y después de un periodo de dos horas en el que no se haga uso del **agua**, esto le ayudará a averiguar si hay una **fuga**.
- ▶ Mantenga las llaves de **agua** bien cerradas mientras no se necesite hacer uso de **agua**, si sigue goteando después de que la cerró, tiene una **fuga**, algunos de estos casos pueden arreglarse fácilmente apretándolo con una llave, si no se corrige llame al plomero.
- ▶ Es muy importante no dejar esta clase de fugas desatendidas, si algo gotea una vez por segundo, se perderán 10 mil litros al año aproximadamente.
  - ▶ El baño o excusado puede ser también lugar para fugas, revíselo periódicamente, la mayoría de las piezas para reparación son baratas y fáciles de conseguir en cualquier tienda de provisiones para el hogar.
  - ▶ Para lavar el auto, es

mejor usar una cubeta que una manguera, al usar **agua** corriente se consume gran cantidad de ésta, especialmente si es a presión. Una tina y una esponja pueden hacer el trabajo sin desperdiciar tanto del vital líquido.

- ▶ Sólo riegue el pasto cuando se comience a secar, los rasgos de pasto seco son fáciles de ver, no permita que avancen una vez que se presenten, pero espere a que surjan, una rutina de riego excesiva daña su pasto, además de consumir exceso de **agua**.

## Filtro para toda la casa: ventajas

Hay varios beneficios que conlleva instalar un filtro de agua para todo el hogar, a continuación, algunas de las más atractivas.

- ▶ Todas las fuentes de suministro de la casa proveerán de agua limpia sin necesidad de instalar un filtro en cada llave de agua de su vivienda.
- ▶ El cloro y otros químicos se remueven al entrar en la tubería de la casa y ya no son liberados en el aire, de la misma forma, cuando se quita el cloro del agua que se usa en el lavaplatos previene la liberación de los vapores que éste emite y reduce residuos de jabón en los utensilios de la cocina.
- ▶ Cuando el cloro y otros químicos son retirados del agua que se usa para lavar, éstos ya no quedan incrustados en la ropa.
- ▶ Su salud puede verse beneficiada también con el uso de un filtro para todo el hogar, dado que el agua cuenta con mucho menos impurezas y es más segura de beber. Asimismo, puede ayudar a disminuir los efectos del asma y alergias al facilitar que el aire de la casa esté más limpio.
- ▶ También es la única clase de filtro efectivo en el caso de las regaderas, ya que filtra el agua a bajas temperaturas y facilita la erradicación del cloro y otros químicos.

Fecha 19.03.2009	Sección Ciudad	Página 2
---------------------	-------------------	-------------

