

# En tiempo de calor, evite enfermedades

**POR CINTYA CONTRERAS**

*cintya.contreras@nuevoexcelsior.com.mx*

La Secretaría de Salud del DF recomendó a la población lavar y desinfectar tinacos y cisternas por lo menos cada seis meses para evitar enfermedades gastrointestinales y de la piel.

En un comunicado explicó que aunque la **calidad** de **agua** reúna las condiciones de **potabilidad** al llegar a los hogares, la suciedad de

los contenedores propicia el desarrollo de microorganismos.

“Las bacterias aumentan con el calor, el tiempo de almacenamiento y los sedimentos, sin alterar la apariencia del líquido”, expuso la dependencia.

En época de calor, el uso del **agua** para beber y en actividades cotidianas aumenta, por lo que se recomienda extremar medidas sanitarias para evitar problemas de salud.



Foto: Especial

Lavar el tinaco cada seis meses coadyuva a mantener la salud.

## BIEN LIMPIOS

**Para lavar sus tinacos y cisternas:**

- Utilice una escoba tipo cepillo nueva, recogedor, manguera, guantes, tapabocas y solución de cloro; no use detergente.
- Cierre el paso del **agua** y vacíe los contenedores; apague el interruptor si usa bomba; tape la salida del **agua** para evitar que cualquier residuo circule hacia la red.
- Quite el flotador y deje 15 centímetros del líquido; cepille el interior y aplique una solución desinfectante,

—por cada litro de **agua** agregue una tapita de cloro—. Enjuague.

- Deje que la solución se impregne 30 minutos, enjuague y seque.

## DESINFECTE

- Para tener **agua** limpia, agregue dos gotas de cloro comercial por cada litro y deje reposar media hora, para dar tiempo a que el químico actúe sobre los microorganismos
- Puede emplear una gota de plata coloidal (frasco gotero de venta en supermercados que se utiliza para desinfectar **agua**, frutas y verduras); por cada litro repose 15 minutos.

- También puede dejar hervir el **agua** por lo menos tres minutos.
- Lave y desinfecte frutas y verduras, ponga especial atención a las hojas de lechuga, pápalo y col. Sumérjalas 30 minutos en **agua** con cinco gotas de plata coloidal o de cloro por cada litro de **agua**.

