

Fecha 16.02.2009	Sección Suplemento	Página 4
----------------------------	------------------------------	--------------------

Editorial

La mayoría de los analistas coinciden en que éste será un año difícil. Las grandes economías del mundo se colapsaron y con ellas las fuentes de empleo de millones de personas. En México, el panorama no es muy distinto; sin embargo, la salud sigue siendo un tema prioritario para el gobierno en turno. El reto es grande: lanzar una campaña más agresiva de prevención y convertir esta valiosa herramienta en una cultura que reduzca el gasto excesivo que se destina al tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas. Nuestra realidad incluye un desafío extra: la longevidad cada vez mayor de los mexicanos, quienes tarde o temprano pagarán las consecuencias de los abusos, la ignorancia o la falta de atención médica oportuna.

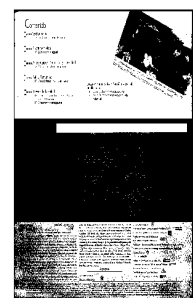
En este número de *Concientización Humana* queremos reiterar nuestro compromiso con la **prevención**; por ello, no dude en visitar a su médico. Por ejemplo si las molestias en el estómago son tan intensas que le impiden ir a trabajar. La combinación entre una gran carga de trabajo, estrés, tensión nerviosa, poco tiempo dedicado a la comida y malos hábitos alimenticios, factores comunes en las grandes ciudades, inciden en la presencia del **Síndrome de Intestino Irritable**. Cólicos y distensión abdominal, diarrea y estreñimiento ocasional son algunos de los síntomas que se podrían evitar con una buena alimentación y la atención médica adecuada.

Igual que las millones de muertes por cáncer cérvico uterino que ocurren año con año. En este próximo **Día Internacional de la Mujer** es preciso informar que a pesar de los esfuerzos, en México cada 2 horas una mujer pierde la vida por esta causa. Este tipo de

cáncer cuyo agente causal es el **virus del papiloma humano (VPH)**, podría prevenirse si todas las mujeres se practicaran un papanicolaou por lo menos una vez al año, además de la opción de vacunarse contra este virus. ¡No se convierta en una estadística!

Por último, queremos recalcarle la importancia del cuidado del agua; tan sólo en la ciudad de México millones de personas la reciben a cuentagotas, mientras muchas otras la desperdician sin control. Este año se harán cortes mensuales al suministro de agua, para intentar frenar el desabasto que ya presenta el Cutzamala. En este próximo **Día Mundial del Agua** recordemos que el agua es un recurso natural de todos y es nuestra obligación preservarlo para compartirlo a las futuras generaciones.

Feliz inició de año a nuestros fieles lectores. ¡Hasta la siguiente edición! Esperamos que estos artículos le sean de utilidad. Ahora le presentamos la edición número 15 de *Concientización Humana*, ¡disfrútela!



Página 1 de 1
\$ 21384.00
Tam: 243 cm2
GCMENDOZA