

CONTINUAN LAS HELADAS



TOLUCA.- El Servicio Meteorológico Nacional (SMN) alertó por la entrada del frente frío 30, que causará temperaturas extremas por la madrugada y mañana.



Continúa en siguiente hoja

Extremaman cuidados por nuevo frente frío

El Servicio Meteorológico Nacional (SMN) llamó ayer a la población a extremar medidas de precaución ante la entrada del frente frío número 30, que hará descender nuevamente los termómetros y provocará nevadas en varias estados.

El SMN señaló que los embates de la onda polar se sentirán con mayor fuerza en el norte del país, algunas de cuyas comunidades registrarán temperaturas de hasta menos 10 grados centígrados.

Entretanto, la Secretaría de Salud (SSA) aseguró que la semana pasada no se notificaron muertes relacionadas con las bajas temperaturas en el país y se mantienen en 36 los decesos por esa causa durante la Temporada Invernal 2008-2009.

La dependencia agregó que ante ello fortalece las acciones de vigilancia

epidemiológica, promoción a la salud, vacunación y atención médica, al garantizar el abasto de medicamentos e insumos en todas las unidades de salud.

Subrayó que en los estados y municipios en los que habitualmente se han presentado defunciones por la exposición a temperaturas ambientales bajas, se hace énfasis en esas tareas de prevención y atención médica para contrarrestar los riesgos para la salud de esas poblaciones.

En un comunicado, la SSA recordó que en los últimos cuatro meses se notificaron y confirmaron 36 defunciones a nivel nacional, de los cuales tres decesos tuvieron lugar en Baja California; uno en Coahuila; 11 en Chihuahua; cuatro en Durango, y dos en Hidalgo.

También en Michoacán fallecieron seis personas; una en Puebla; dos en San Luis Potosí, y seis más en Sonora.

Debido a lo anterior, la dependencia recomendó a la población abrigarse y evitar cambios bruscos de temperatura, taparse la boca y nariz con bufanda para no respirar aire frío y consumir abundantes líquidos, así como frutas y verduras con vitaminas A y C.

De igual forma aconsejó no fumar, lavarse las manos con frecuencia, vigilar constantemente adornos, luces e instalaciones eléctricas que puedan generar un incendio, apagar velas, braceross y mecheros antes de irse a dormir y no automedicarse en caso de cualquier molestia. (Notimex)



TOLUCA, Méx.- El nevado de Toluca recibe más visitas.