



Pro-Ciegos, guía para la vida en penumbras

Miguel Ángel Sánchez

De pronto sintió que se apagaba la luz; todo quedó en penumbra.

Comenzó una nueva etapa en su vida y ello, en lugar de arredrarle, le permitió valorar todo a su alrededor. Llena de miedo, Martha Alicia enfrentó la pérdida de la vista -a causa de una enfermedad retino-degenerativa- y gracias a muchas manos que se extendieron para ayudarla, logró hacerse fuerte para buscar ser independiente.

A cuatro años de quedar completamente ciega, Martha Alicia forma parte de los cerca de 3 millones de mexicanos que padecen ceguera o debilidad visual en este país y que, como ella, luchan por desarrollar otras habilidades para subsistir y evitar que la indiferencia los derribe.

Su historia, como en la mayoría de los casos, se resume en un largo proceso de adaptación, trayecto en el que el Comité Internacional Pro-Ciegos, Institución de Asistencia Privada, ha sido su principal soporte, pues ahí encontró la ayuda de quienes forjan un mejor futuro para los invidentes de la Ciudad de México.

Fundada el 15 de mayo de 1959, la institución se ubica en Mariano Azuela #218, esquina con Manuel Carpio, colonia Santa María la Ribera, y gracias a su trabajo en favor de las personas ciegas y débiles visuales, es considerada una de las pioneras en México.

Luz del Carmen Luna, directora del comité, afirma que ser ciego no limita a nadie; deplorablemente hay pocas instituciones

que se dedican a apoyarlos y "por eso estamos comprometidos en brindar las mejores herramientas a nuestros usuarios: para hacer mejores personas y encuentren el sentido a su vida siendo ciegos".

A la fecha, el organismo que preside atiende a 280 personas que obtuvieron la

discapacidad de nacimiento, siendo jóvenes, adultos, o adultos mayores, ya sea por malformaciones, diabetes, glaucoma, drogas o accidentes. Se trata de individuos de 14 años en adelante, los cuales reciben terapias con especialistas en el tema. Los alumnos -quienes pagan una cuota de inscripción de 100

pesos y un pago mensual de 30 pesos-, reciben servicios de rehabilitación con actividades de la vida diaria: braille, escritura en negro, estimulación básica, mecanografía, orientación y movilidad, así como psicomotricidad. Asimismo, pueden cursar la educación primaria y secundaria en sistema abierto; gozar de actividades recreativas y culturales como teatro, música, coro, yoga, gimnasio, superación personal y círculo de lectura.

Y con el fin de que vuelvan a su vida productiva, también se imparten talleres en los que aprenden computación, fotografía, repostería, macramé, manualidades, mesoterapia y repostería. Sin embargo, indica Luz del Carmen Luna, cada vez resulta más difi-

Continúa en siguiente hoja

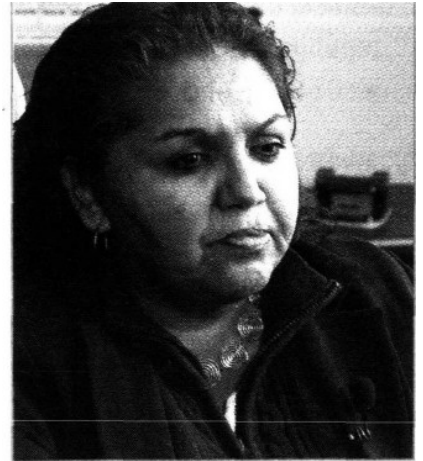


Fecha 03.02.2009	Sección Simiinforma	Página 4
----------------------------	-------------------------------	--------------------

cil sostener la institución, ya que lo poco que se obtiene es por donativos de la sociedad o empresas, además del dinero que se gana con la venta de artículos para ciegos, que ellos mismos fabrican: menús para restaurantes, títulos en braille, señalizaciones para museos y hoteles. De hecho, como la directora reconoce, no fue hasta que Pro-Ciegos se afilió a la Red Unidos para Ayudar -auspiciada por la Fundación del Dr. Simi- que tuvieron la oportunidad de obtener despensas (entre otros donativos), que les permitieron solucionar muchos de sus problemas.

“Para nosotros representa una gran satisfacción estar cerca del trabajo que realiza Víctor González Torres, porque nos permite ofrecer testimonio sobre la enorme labor de un hombre, de un empresario, que no sé cómo le hace, pero le da a todo mundo.”

Si usted, como a muchas personas, el trabajo de Pro-Ciegos le permite ver más allá del egoísmo, puede sumarse a la causa con un donativo en la cuenta número 0182127644, de **Bancomer** o bien, acudir directamente a su domicilio. Su aportación será muy valiosa para quienes buscan una nueva oportunidad en la oscuridad.



Luz del Carmen Luna, directora del comité, explica que ser ciego no limita a nadie



Foto: Miguel Ángel Sánchez

El Comité Internacional Pro-Ciegos tiene diferentes actividades para los beneficiados



Martha Alicia, beneficiada por el Comité Internacional Pro-Ciegos

Fecha 03.02.2009	Sección Simiinforma	Página 4
----------------------------	-------------------------------	--------------------



En el Comité Internacional Pro-Ciegos se brindan diferentes actividades recreativas y culturales, como teatro y música