

Reporta la Ssa 23 muertes en esta temporada de frío

Durante los primeros días de este año no se notificaron defunciones asociadas a las temperaturas extremas ambientales bajas en el país y se mantiene la cifra de 23 decesos en lo que va de la Temporada Invernal 2008-2009.

La Secretaría de Salud (Ssa) indicó en un comunicado que durante el periodo comprendido del pasado 9 de octubre al 15 de enero, se confirmaron 23 defunciones por intoxicación con monóxido de carbono e hipotermia.

La dependencia detalló que fallecieron 11 personas que resultaron intoxicadas con monóxido de carbono en los estados, de los cuales en Baja California hubo tres; en Chihuahua, tres; en Puebla, uno; en San Luis Potosí, dos, y en Sonora, dos.

Mientras que otras 12 perecieron por hipotermia en las entidades, donde en Chihuahua se reportan cinco; en Durango, cuatro; en Hidalgo, dos, y en Coahuila una, agregó el sistema de vigilancia de daños a

la salud de la Ssa.

Por otra parte, el Servicio Meteorológico Nacional (SMN) informó que en los estados del noreste, occidente, oriente, centro, sureste y Península de Yucatán, se espera cielo medio nublado a nublado con lluvias, debido al gran aporte de humedad de ambos litorales.

Se mantendrá el ambiente de muy frío a templado en el noroeste, norte, noreste, centro, oriente y sureste debido al aire polar que domina todavía, además del viento de moderado a fuerte intensidad en estados del litoral del Golfo de México y sureste de la República.

Pronosticó temperaturas muy frías durante la noche y mañana sobre gran parte del territorio nacional, y alertó que en Chihuahua, Coahuila, Durango, Hidalgo, Estado de México, Nuevo León, Sonora y Zacatecas habrá temperaturas inferiores a los cero grados centígrados.

Vigilancia epidemiológica

La Ssa informó que ha fortalecido la vigilancia epidemiológica, la promoción de la vacunación y atención médica de la población garantizando el abasto de medicamentos e insumos en todas las unidades de atención.

También recomendó abrigarse y evitar cambios bruscos de temperatura, taparse la boca y nariz con bufanda para no respirar aire frío, consumir abundantes líquidos, frutas y verduras que contengan vitaminas A y C, y no automedicarse, sino acudir a la clínica más cercana.

Para evitar riesgos a la salud, además sugirió lavarse las manos con frecuencia, evitar la exposición a contaminantes, no fumar en lugares cerrados ni cerca de los niños o ancianos y personas enfermas, y usar cremas para proteger la piel, entre otras medidas.

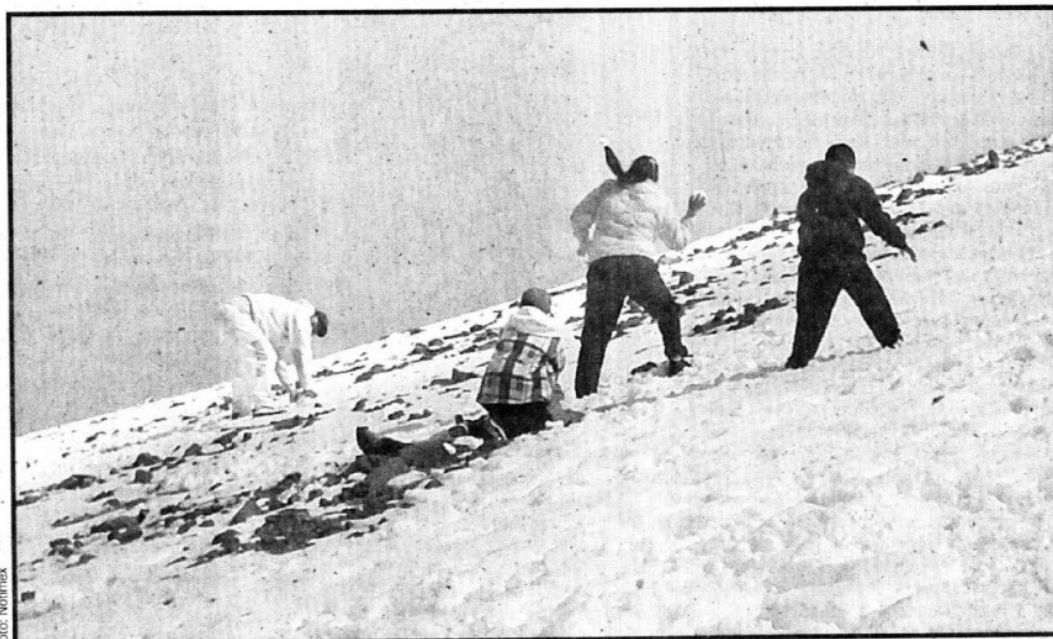


Foto: Nohmex

Los intensos fríos que han azotado al valle de México han copado al Nevado de Toluca, que se ha convertido en un gran atractivo para cientos de visitantes.

