

Plan B



POR LYDIA CACHO  
www.lydiacacho.net

## Diez mil cosas buenas

■ Mamá decía que superar un evento traumático no significa olvidar lo que sufriste, implica ya no sufrir al recordarlo

**H**ace unos días se cumplieron tres años de mi secuestro legal en manos de los agentes protectores de las redes de explotación sexual infantil.

La mañana del 16 me levanté tristonza, ansiosa, habitada por una sensación de que algo malo estaba a punto de suceder y no sabía qué. El cuerpo tiene memoria traumática, me dijo mi terapeuta, asímelo que pronto estarás bien. Pensé en cómo estoy ahora, libre y viva, escribiendo. Pensé en las redes de solidaridad, redes de miles de personas que compartimos el ideal de un mundo sin violencia. Miré mi cuerpo y lo vi sano y fuerte, no pude evitar sonreír. Mi madre me dijo hace años que superar un evento traumático no significa olvidar lo que sufriste, implica ya no sufrir al recordarlo; aprender de él.

Pensé en la fortaleza que hemos desarrollado las mujeres y hombres en México. Ante las incesantes oleadas de violencia y corrupción, hemos encontrado vías para dialogar y conocernos, para encontrarnos con quienes comparten las mismas preocupaciones e ideales. Mientras algunos critican incluso los esfuerzos pequeños, millones creemos todavía en el poder de la compasión para sanar a la sociedad; mientras el odio genera más violencia y rabia, la compasión nos ayuda a entender cómo sufren las demás personas y a preguntarnos qué podemos hacer para acompañarlas a superar ese sufrimiento.

Cientos de periodistas y activistas se han unido ante las desapariciones y asesinatos de colegas de la comunicación. Esa unión no puede resarcir el daño, pero las familias saben que no es-

tán solas. Abraham Lincoln dijo que el que tiene derecho a criticar es el que tiene corazón para ayudar. Entendía el análisis crítico como una herramienta transformadora.

A lo largo del año hablamos de las infamias y los sufrimientos, que no han sido pocos, pero ante ellos podemos hacer una lista de 10 mil cosas buenas. A pesar de un cáncer y de las presiones por un juicio que intentó acallarlo Miguel Ángel Granados Chapa, recibió la medalla *Belsario Domínguez* y no dejó de escribir un solo día para develar las historias que importan. A un año de haber sido censurada Carmen Aristegui firmó ya y comenzará el año 2009 con un estupendo noticiero ma-

tutino que escucharemos en todo el país. A pesar del silenciamiento mediático y las amenazas, la periodista Anabel Hernández se atrevió a publicar *Los cómplices del Presidente*, una radiografía de la corrupción de los hombres de confianza de Calderón. Lucha Castro, en Chihuahua, a pesar de los embates y amenazas, sigue sonriente y amorosa su tarea de defensa de mujeres maltratadas en uno de los estados más violentos del país.

El derrumbe de los mercados bursátiles mostró los abusos de los especuladores financieros que tenían en sus manos las economías del mundo. Esta crisis saneará el sistema financiero con nuevos valores. Celebramos la derrota de Bush, que es la caída de un gobierno fundamentalista y la llegada de Obama. Celebramos que la debacle del gobierno de Bush trajo consigo el consenso sobre la importancia de las políticas ambientalistas. A pesar de la corrupción político-empresarial se aprobó la ley de protección al manglar en México. Ingrid Betancourt y sus compañeros fueron liberados de las FARC. Te invito a que sigamos esta lista hasta llegar a 10 mil cosas buenas del 2008 en [www.lydiacacho.com](http://www.lydiacacho.com).

