

José B. Treviño

SALUD PARA TODOS

Con enuresis nocturna, 1.5 millones de niños

Un problema difícil de enfrentar para los padres de familia es el hecho de que su hijo orine la cama por las noches, sin saber que el niño padece una enfermedad. La enuresis, padecimiento que afecta a 1.5 millones de niños de cinco a 10 años de edad, es la descarga de orina involuntaria durante el sueño. Este padecimiento afecta

más a los niños que a las niñas (en una proporción de tres a dos) y se presenta después de los cinco años de edad.

La enuresis es provocada por una deficiencia en la producción de hormona antidiurética (vasopresina), especialmente durante la noche. Quienes padecen la enuresis son niños con buen nivel intelectual, magníficos deportistas;

es importante comprender que el niño no lo hace a propósito, por el contrario, se siente avergonzado y se ve afectado durante el tiempo que lo padece.

La **Organización Mundial de la Salud** recomienda como tratamiento de primera elección a la desmopresina, por ser el único tratamiento específico para eliminar la causa del padecimiento. El niño se mantiene seco, con la confianza y la seguridad de no mojar más la cama en las noches mientras duerme, pero sobre todo, recobra su vida social.

Acecha cáncer de pulmón a fumadores

La mayoría de los casos de cáncer del pulmón empiezan en la mucosa de los bronquios. A menudo, esta enfermedad tarda muchos años en formarse. Una vez constituida, las células cancerosas pueden desprenderse y propagarse a otras partes del cuerpo en un proceso denominado metástasis. El cáncer de pulmón pone en peligro la vida.

Entre los síntomas de este padecimiento, que se presenta sobre todo en fumadores, están: tos que no desapa-

rece, dolor en el pecho que empeora al respirar profundamente, ronquera, bajar de peso y perder el apetito, arrojar saliva con sangre o de color rojizo, dificultad al respirar, infecciones recurrentes, como bronquitis y neumonía.

Los pacientes requieren tratamiento oncológico y hoy existen alternativas que pueden mejorar el pronóstico. Adicionalmente, y como lo hace la farmacéutica AstraZeneca, se puede complementar la atención de los pacientes e incorporar a sus familiares y a las enfermeras especializadas, mediante distintos programas para que mejoren su calidad de vida, al encontrarle un sentido a la enfermedad y al sufrimiento que esta acarrea. Esos programas los creó Raga, Sociedad de Tanatología y Desarrollo Integral.

Donación de órganos

Cerca de 85 por ciento de la población está consciente de la importancia de la donación de órganos y manifiesta su deseo de hacerlo cuando fallezca, aunque sólo una de cada mil personas que perecen es donante potencial. En promedio

se realizan 5 mil trasplantes al año en México; es más común el de riñón.

Para el Centro Nacional de Trasplantes es muy importante contar con recursos humanos para orientar de forma adecuada a la población que desea donar sus órganos o los de sus familiares, ya que en ocasiones se llegan a perder porque la gente desconoce el proceso a seguir.

La necesidad de tener grupos de expertos en la procuración de órganos es vital pues en México, a diferencia de otros países, la donación y trasplante están separados, por lo cual se tiene que ir a buscar en los hospitales de traumatología y urgencias a los potenciales donadores, que son gente joven y



Fecha 28.08.2008	Sección Primera	Página 6
----------------------------	---------------------------	--------------------

con muerte cerebral.

Ahí, este grupo de expertos realiza el procedimiento, transparente y legal, para tomar esos órganos, preservarlos, transportarlos a los hospitales donde están los enfermos que los requieren

y hacerlo en el tiempo y la forma adecuada.

*Analista del Sector Salud
josebtrevino@hotmail.com*