

Pondrán a burócratas a bajar la *llantita* en Neza

RAÚL GARCÍA

Corresponsal

NEZAHUALCÓYOTL, Méx.— Pondrán a dieta y hacer ejercicio a trabajadores del municipio de *Neza*.

Las autoridades locales buscan combatir la **obesidad** con estas actividades.

En la orientación y capacitación para echar andar este programa el gobierno municipal cuenta con un grupo de especialistas de la Comisión Nacional del Deporte (Conade).

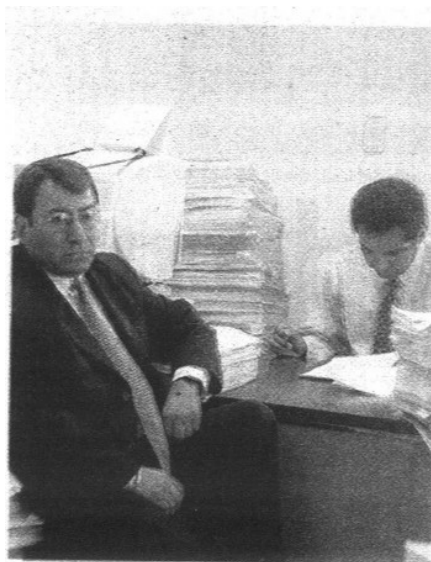
EXPERTOS LOS EXAMINARÁN

El proyecto se llama "Ponte al 100" y consiste en realizar 25 pruebas físicas y mentales basadas en la "Capacidad Funcional".

Mismas que van desde la toma de signos vitales, peso y postura, equilibrio, atención, fuerza de brazos, fuerza de abdomen, fuerza de piernas, flexibilidad, velocidad/agilidad, resistencia.

VIGILARÁN LO QUE COMEN

Además una buena alimentación diaria que será evaluada por varios profesionales del deporte y de acuerdo con los resultados, aconsejarán a los asistentes sobre la dieta y ejercicio que deberán realizar para mejorar su salud y mantenerse en forma.



Los empleados tendrán que mejorar su dieta

El director del Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte en Nezahualcóyotl, Joel Morales Valencia, dijo que con estas acciones se buscan combatir la **obesidad** entre los empleados del gobierno local.

Señaló que la idea es llevar el programa a los habitantes de Nezahualcóyotl para el mes de junio.

