

Fecha 29.09.2022	Sección Menú	Página 1
----------------------------	------------------------	--------------------



LA BASE DE LA DIETA MEXICANA

Hoy es el día del maíz

Este cereal mesoamericano es la base de las cocinas mexicanas. Ya sea en tamales, atoles, para espesar moles o para tortillas, el maíz es omnipresente en nuestras mesas. Como ya bien decía el Popol Vuh: estamos hechos de maíz. No hay nada más cierto, el maíz es parte de nuestra identidad y cultura, va más allá de la alimentación. Al día de hoy se tienen registradas 64 razas de este grano siendo los más grandes los que se cultivan en Jalisco, Nayarit. Pueden medir hasta medio metro de largo. Hoy puedes visitar el zócalo capitalino y disfrutar de una feria dedicada al maíz.

Texto: Araceli Calva · Foto: ISTOCK



Página 1 de 1
\$ 16383.00
Tam: 127 cm2