



El cereal contribuye al crecimiento y desarrollo. SHUTTERSTOCK

# El supergrano ayuda a nutrir infantes en comunidades rurales

Ciencia y desarrollo.

Especialistas de Quaker aportaron capacidades técnicas para crear un alimento especializado

**DIANA MARTÍNEZ**  
CIUDAD DE MÉXICO

La avena es conocida por sus propiedades y beneficios, ya que contribuye a la salud y al adecuado desarrollo del ser humano. De acuerdo con numerosos estudios científicos, y respaldado por agencias gubernamentales de Estados Unidos, el consumo

de este grano puede reducir los niveles de colesterol y azúcar en la sangre, puede ayudar a disminuir el riesgo de enfermedades cardíacas y cáncer de estómago.

Con esto en mente, Quaker, la marca experta en avena, en las últimas décadas ha invertido en investigación y, junto con científicos de diferentes universidades, secuenció el genoma de la avena y lo puso a disposición del público con el objetivo de que cualquiera pueda investigarlo y aprovechar su potencial y, de es-

te modo, contribuir a un sistema alimentario más equitativo.

Para Quaker, “las circunstancias de la vida nunca deben ser una barrera para una buena nutrición”, por ello creó el programa integral y multisectorial Quaker Qrece, cuyo objetivo es contribuir a superar la desnutrición leve y moderada de niños mexicanos de entre 2 y 5 años. Dicho alimento ha sido clínicamente probado, y tiene respaldo de más de 10 años de desarrollo, investigación e implementación.



Fecha 20.09.2022	Sección Primera	Página 22
---------------------	--------------------	--------------

### Proporciona energía

Quaker decidió aportar sus capacidades técnicas y el potencial de la avena para desarrollar un alimento especializado que acompaña al programa. Se formuló tomando en cuenta las deficiencias nutricionales de zonas rurales de Oaxaca y Chiapas y

se complementó con un estudio antropológico, tomando en cuenta el análisis de su dieta y los alimentos más consumidos de la región para llegar a un formato de alta aceptación, hasta el momento el programa ha ayudado a más de 7 mil niños.

De acuerdo con los nutriólogos de Quaker, está elaborado con ba-

se en el supergrano de avena, cacahuete, leche, huevo y aceite oleico, además de estar fortificado con 17 vitaminas y minerales.

Para comprobar su efectividad se realizaron dos estudios clínicos cuyos resultados fueron publicados en la Gaceta Médica de México, en 2020 y 2021.

Los resultados demuestran que 9 de cada 10 niños lograron recuperarse de la desnutrición al apegarse al programa. Para más información sobre este alimento especializado y el programa Quaker Qrece consulta <https://quaker.lat/mx/quakerqrece>.

QUAKERGMILENIO